

ラーク所沢 トレーニングルームの使用ガイドライン

新型コロナウイルス感染拡大防止及び感染予防として、以下のとおり制限があることをご理解ください

使用にあたって

- (1) 使用できる人は、ラーク所沢の講習会を終了した方に限る
- (2) マスクの着用は個人の判断で任意となります。

トレーニングを行う際の留意点

- (1) 十分な距離の確保(トレーニングの種類に関わらず、周囲の人となるべく距離を開けること)
※介助者や誘導者の必要な場合を除く
- (2) トレーニング中に唾や痰を吐くことを行わないこと

使用者の健康管理

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる

- (1) 体調が良くない場合(例:発熱、咳、咽頭痛、呼吸困難、嗅覚味覚異常の症状など)
- (2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合

感染防止を意識した使用

- (1) 手洗い、手指の消毒を徹底する
- (2) トレーニング機器使用後は、ペーパーと消毒液で汗等を拭き取ること
- (3) 使用中は、大きな声で会話をしないこと

新型コロナウイルス感染症を発症した場合の連絡

使用者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して、速やかに報告すること

その他

感染予防のために施設管理者が決めたその措置の厳守及び施設管理者の指示に従い利用すること
また、感染対策の効果を見極めながら、施設利用を段階的に緩和していく